

Menu camp de jour - 2019

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1	Met principal	Tofu général Tao	Côtelettes de porc	Pâté chinois	Poisson au four	Hotdog
	Féculent	Riz pilaf	Riz aux légumes	Pain	Couscous aux légumes	Frites au four
	Légume	Brocoli	Fèves jaunes	Marinades	Salade grecque	Crudités
	Salade	Épinards	Fruits	Bar à salade		
	Dessert	Pizza aux fruits	Gâteau aux carottes	Carrés de Rice Krispies au randonneur	Compote et fruits	Jo-Louis maison
Semaine 2	Met principal	Pain de viande	Salsa verte fusilli légumes et poulet	Saucisses	Sandwich	Bœuf créole
	Féculent	Pommes de terre en purée		Riz créole	Salade de macaroni	Riz aux carottes
	Légume	Salade de brocoli		Salade de carottes	Crudités	Légumes sautés
	Salade	Bar à salade	Salade aux pommes et fruits séchés	Bar à salade	Salade de chou	Bar à salade
	Dessert	Gâteau chocolat et mousseline aux fraises	Pudding au chia	Carrés de Rice Krispies au randonneur	Carrés aux haricots noir et chocolat	Jello au yogourt
Semaine 3	Met principal	Pâté mexicain	Boulettes italiennes	Chili végétarien et pain naan	Tourtière	Hot-dogs
	Féculent		Patates pilées	Salade pâte et pesto		Frites au four
	Légume	Salade de chou	Brocoli		Salade crémeuse	Crudités
	Salade	Bar à salade	Bar à salade	Bar à salade avec fruits	Olives, oignons et cornichons	
	Dessert	Gâteau chocolat et mousseline aux fraises	Gâteau aux carottes	Yogourts et fruits	Tarte aux fraises	Jo-Louis maison
Collations : Galette, collation maison ou fruits						Menu végétarien

Menu camp de jour - 2019

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 4	Met principal	Poulet exotique	Vol-au-vent au saumon	Pâté chinois aux lentilles	Sandwich	Burger de poulet
	Féculent	Riz aux poivrons	Patate au four		Salade de macaroni	Patates grecques
	Légume			Salade de betteraves et pommes	Crudités	Tomates et oignons
	Salade	Bar à salade	Fruits	Bar à salade	Salade de chou	Bar à salade
	Dessert	Pizza aux fruits	Pudding au chia	Tarte aux fraises	Carrés aux haricots noir et chocolat	Éclair au chocolat
Semaine 5	Met principal	Tofu général Tao	Côtelettes de porc	Pâté chinois	Poisson au four	Hotdog
	Féculent	Riz pilaf	Riz aux légumes	Pain	Couscous aux légumes	Frites au four
	Légume	Brocoli	Fèves jaunes	Marinades	Salade grecque	Crudités
	Salade	Épinards	Fruits	Bar à salade		
	Dessert	Pizza aux fruits	Gâteau aux carottes	Carrés de Rice Krispies au randonneur	Compote et fruits	Jo-Louis maison
Semaine 6	Met principal	Poulet chasseur	Pain de viande	Salsa verte fusilli légumes et poulet	Sandwich	Pizza
	Féculent	Riz blanc	Pommes de terre en purée		Salade de macaroni	
	Légume		Salade de brocoli		Crudités	Salade de betteraves et pommes
	Salade	Bar à salade	Bar à salade	Salade aux pommes et fruits séchés	Salade de chou	César, Crouton et bacon
	Dessert	Tarte aux fraises	Gâteau chocolat et mousseline aux fraises	Pudding au chia	Carrés aux haricots noir et chocolat	Jello au yogourt

Collations : Galette, collation maison ou fruits

Menu végétarien

Les menus sont sujets à changement sans préavis en fonction des sorties, des activités et de la météo.

Menu camp de jour - 2019

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 7	Met principal	Spaghetti	Pâté au poulet	Pâté mexicain	Saucisses	Hamburger
	Féculent	Croûtons			Riz créole	Patates grecques
	Légume		Salade de chou	Salade de chou	Salade de carottes	Salade de brocoli
	Salade	César, Crouton et bacon	Bar à salade	Bar à salade	Olives, oignons, cornichons	Bar à salade
	Dessert	Compote et fruits	Beignes	Gâteau forêt-noire	Carrés de Rice Krispies au randonneur	Gâteau chocolat et mousseline aux fraises
Semaine 8	Met principal	Pizzas croûte mince	Tourtière	Lasagne végétarienne	Poulet Général Tao	Fête des parents
	Féculent				Riz pilaf	
	Légume		Salade crémeuse		Brocoli	
	Salade	Salade grecque	Bar à salade	César, Crouton et bacon	Épinards	
	Dessert	La délicieuse bouette	Carrés aux haricots noir et chocolat	Gâteau pommes et avoines	Pizza aux fruits	
Semaine 9	Met principal	Macaroni à la viande	Bâtonnets de poulet au four	Boeuf aux légumes	Guedilles aux oeufs	Spaghetti
	Féculent	Croûtons	Frites	Salade de macaroni	Pommes de terre rissolées au four	Croûtons
	Légume		Salade de céleri-rave	Marinades	Crudités	
	Salade	Tomates, concombres	Crudités	Bar à salade à salade		César, Crouton et bacon
	Dessert	Compotes et fruits	Mille-feuilles version Manoir	Pouding chômeur	Yogourts et fruits	Éclair au chocolat
Collations : Galette, collation maison ou fruits						Menu végétarien